**DZIEŃ I (23/10)– Zdrowie psychiczne**

14:30 – 14:45 /15 min/ - **Prof. Dominika Maison**

Powitanie w imieniu władz uczelni i organizatorów

14:45 – 15:30 /45 min/ - **Prof. Jacek Wciórka**

Wykład: „Co to jest zdrowie psychiczne?”

15:30 – 16:15 /45 min/ - **Lek. Urszula Zaniewska-Chłopik**

Wykład: „Studia a zaburzenia psychiczne”

16:15 – 16:30 /15 min/ - Dyskusja /wykładowcy/

16:30 – 16:45 /15 min/ - Przerwa

16:45 – 18:45 /120 min/ - **Dr Rafał Wochna**

Seminarium: „Ocena poziomu ryzyka zagrożenia dla życia w Interwencji Kryzysowej”

**DZIEŃ II (24/10) – Uzależnienia**

14:30 – 15:30 /60 min/ - **Dr Bohdan Woronowicz**

Wykład. „Współczesne pokusy i zagrożenia”

15:30 – 16:30 /60 min/ - **Dr Bohdan Woronowicz**

Dyskusja „100 pytań do doktora W.” – moderator: Lek. Marcin Dudek

16:30 – 16:45 /15 min/ - Przerwa

16:45 – 18:45 /120 min/ - Debata: „Uzależnienia: fakty i mity. Jak mogę pomóc sobie i jak mogę pomóc komuś”

 **Lek. Tomasz Woźniak** – lekarz psychiatra

**Justyna Kotowska** – psycholog

**Katarzyna Matuszkiewicz** – terapeuta uzależnień

**Wojciech Jastrowicz** – student w trakcie certyfikacji na terapeutę uzależnień

**Lek. Marcin Dudek** – prowadzenie

**DZIEŃ III (25/10) – Człowiek i wartości**

14:30 – 15:15 /45 min/ - **Prof. Zofia Rosińska**

Wykład: „O mówieniu”

15:15 – 15:30 /15 min/ - Dyskusja

15:30 – 16:15 /45 min/ - **Dr Mira Marcinów**

Wykład: „O słuchaniu”

16:15 – 16:30 /15 min/ - Dyskusja

16:30 – 16:45 /15 min/ - Przerwa

16:45 – 18:45 /120 min/ - **Prof. Andrzej Kapusta, dr Jakub Tercz**

Warsztaty: „Jak podejmować wartościowe decyzje?”

**DZIEŃ IV (26/10) – Terapia**

14:30 – 16:30 /120 min/ - **Dr Magdalena Gawin**

Warsztaty: „Terapia polityczna - czy można i należy dążyć do zdrowia w polityce?”

16:30 – 16:45 /15 min/ - Przerwa

16:45 – 17:30 /45 min/ - **Prof. Anna Cierpka**

Wykład: „Drogi i bezdroża psychoterapii”

17:30 – 18:45 /45 min/ - **Dr Dariusz Myszka**

Wykład: „Życie z tabletką”

18:45 – 19:00 /30 min/ - Dyskusja /wykładowcy/

**DZIEŃ V (27/10) – Higiena psychiczna**

14:30 – 15:15 /45 min/ - **Dr Szymon Chrząstowski**

Wykład: „Jak żyć, żeby nie zwariować”

15:15 – 15:30 /15 min/ - Dyskusja

15:30 – 16:00 /30 min/ - **Agnieszka Bysko (BON)**

 **Dr Szymon Chrząstowski (CPP)**

„O gotowości zmiany w doświadczeniu kryzysu zdrowia psychicznego”

16:00 – 16:15 /15 min/ - **Anna Szymańska (BON)**

Zamknięcie, podsumowanie konferencji